



## Trainingsplan ab 2. November 2020

RRC DAMO Winterthur

Tag	Zeit	Zielgruppe	Thema	Trainer	Hinweis	
<b>Montag</b> Kanzleistrasse	20:00-22:00	Ladies und MainClass	Rock'n'Roll Grundlagen	Nadine/Sandra	Abstand mind. 1.5m, Maske in allen Räumen Max 15+5 Personen (grosser Raum 15, kleiner Raum 5). Anmeldung via Doodle	
<b>Dienstag</b> Kanzleistrasse		Kein Kids Training Kein Beginners-Training				
	18:00-19:00	Girls und alle Mitglieder unter 16 Jahren	Techniktraining	Julian/Noemi	Abstand halten Im Eingangsbereich Maske tragen	
	19:00-20:00	Girls	Choreo	Katrin	Abstand halten Im Eingangsbereich Maske tragen	
	20:10-22:00	Turnierpaare (MainClass u Junioren)	Fitness-Training		Abstand halten Maske in allen Räumen Max. 15 Personen	
<b>Mittwoch</b> Wallrüti-Halle  Büelhof-Halle		Kein Junioren-Training				
	19:30-21:00	Ladies und MainClass	Modern Dance	Nadine/Sandra Xenja	Abstand mind. 1.5m Maske in allen Räumen Max 15 Personen. Anmeldung via Doodle	
	19:30-21:00	Ladies und MainClass	Modern Dance via zoom	Sandra/Nadine	Abstand mind. 1.5m Maske in allen Räumen Max 15 Personen. Anmeldung via Doodle	
<b>Donnerstag</b> Kanzleistrasse	20:15-22:00	DAMolicious	Choreo	Bettina/Rahel Nathalie	Abstand mind. 1.5m Maske in allen Räumen Max 15 Personen. Anmeldung via Doodle	
<b>Freitag</b> Kanzleistrasse	19:15-20:15	Starters		Alea	Abstand halten Im Eingangsbereich Maske tragen	
	19:15-21:00	Girls Junioren (unter 16 J)	Choreo	Dominique & Jun.Trainer	Abstand halten Im Eingangsbereich Maske tragen	